

Spiegelbeeld

magazine

**TERUG NAAR
NORMAAL**

**KRUIDEN TEGEN
KANKER**

**KINDEREN MET
EEN STERKE WIL**

**PIJNAPPELKLIER
INNERLIJKE RIJKDOM**

**HET BESTAANSRECHT
VAN DE MENS**

**DE ONTMENSELIJING
VAN DE SAMENLEVING**



BP 87109661006542



Kruiden tegen kanker

Kruidenextracten bieden ongeken- de moge- lijkheden om het lichaam op natuurlijke wijze te helpen om kankercellen te bestrijden en de algehele conditie van de patiënt te verbeteren waardoor diens overlevingskansen groter zijn. Hierbij gaat het niet slechts om overleverde gebruiken, maar om de op universiteiten wereldwijd onderzochte werkingen van stoffen in kruiden of planten die significant aan herstel bijdragen.

Kanker is nog altijd in veel landen doodsoorzaak nummer 2 (het laat Covid-19 vër achter zich), waarbij men in acht moet nemen dat door welvaartsvoeding in het westen deze cijfers hoger zullen liggen dan in derde wereldlanden (waar meer mensen aan infecties overlijden). Juist de voeding speelt ons in het westen parten. Gebrekkige voeding is hier eerder een probleem dan gebrék aan voeding. Echter: ondervoeding komt dus ook hïer voor, namelijk door sléchte incomplete voeding; voeding waar van alles aan ontbreekt aan vitaminen, mineralen maar vooral ook de zogenaamde fytonutriënten, waar vaak slechts kleine hoeveelheden al van belang zijn voor het geheel van biochemische processen.

Afweerprocessen tegen virussen

Hieronder bevinden zich de afweerprocessen tegen virussen en de regulatie van celdeling (die ongereguleerd tot kanker leidt). Het toonaangevende blad New Scientist publiceerde over een onderzoek, waarin vastgesteld werd dat alleen al door teling (en kweek) voeding verarmd raakte qua nutriënten dan wel inhoudsstoffen.¹ Alleen al doordat bijvoorbeeld fruit op zoetheid genetisch geselecteerd en gekweekt wordt, krijgen we meer voeding met goede smaak maar minder gezonde bitterstoffen. Een voorbeeld is de stof naringine die veelal voorkwam in witte grapefruit. Deze stof smaakt zeer bitter, maar werkt ontstekingsremmend en heeft als werking dat kankercellen bij borstkanker en baarmoederhalskanker aangezet worden tot celdood (Apoptose, zie verder). De zoete roze en rode varianten van grapefruit bevatten nauwelijks nog van die stoffen. Zo zijn er tal van stoffen (quercitine in broccoli) die helpen om kankercellen te bestrijden.²

In onderstaande komen enkele wetenschappelijke analyses aan bod die men maar even op de koop moet toenemen. Ze zijn belangrijk om aan te tonen dat het hier om erkende wetenschappelijke studies gaat en dat als medici de werking van kruiden van tafel willen vegen dit een blijk is van onvermogen en gebrekkige bijscholing!

Waarom kruidenmiddelen goed werken tegen de ontwikkeling van kanker

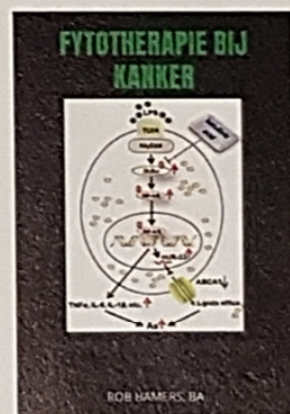
Het menselijk lichaam functioneert zoals het functioneert vanwege een lange wisselwerking en hierop voortbordurende afstemming op de aanwezige voeding in de natuur om hem heen. Voeding die bij een specifiek biologisch wezen hoort heeft ooit de mogelijkheden gecreëerd, waardoor bepaalde functies en organen zich konden ontwikkelen, juist doordat de bouwstenen ervoor geleverd werden. Zonder die bouwstoffen zou er geen specifieke ontwikkeling van organen en functies zijn en zouden er dus ook (volgens de evolutie-theorie) geen species (soorten) zijn die kansrijk door de evolutie komen! Dit geldt dus ook voor de preventieve werking op kanker!

Juist door de verarming van onze voeding (door processen als verhitting en conservering) krijgt kanker een kans en zal (reeds aangetoond) het aanvullen van die tekorten door voedingssupplementen (kruiden-extracten), die carcinogene processen kunnen terugdringen. Kanker lijkt hiermee dus een **gebreksziekte** te zijn. Want blootstelling aan straling, gifstoffen en stress komt wereldwijd voor, maar de welvaartsvoeding met ontbrekende vitale stoffen maakt helaas dat de 'herstelmechanismen' van het lichaam niet werken!

*Fytotherapie bij kanker.
Compendium van 500 kruiden
die ondersteunen bij kanker.*

ISBN: 9789403615547

Prijs 18,75



In onderstaande geven we de belangrijkste herstel-mechanismen weer, gekatalyseerd door kruiden, die maken dat de groei van kankercellen wordt voorkomen, bestaande kankercellen of tumoren worden bestreden en de algehele conditie van behandelde of zieke patiënten wordt verbeterd,



zodat ook de overlevingskansen stijgen. De taal is tamelijk wetenschappelijk, maar laat dit maar over u heen gaan. Hiermee willen we laten zien dat het hier wetenschap betreft (vandaar citaten en bronvermeldingen) en niet vermoedens, wensdromen of speculaties!

Het overzicht wil een aanvulling of alternatief bieden op de huidige behandelingen van kanker die een sterk 'chemisch' georiënteerde genezingspraktijk betreffen en die weinig kansen bieden voor niet-patenteerbare natuurproducten. Ofschoon deze geen geregistreerde geneesmiddelen zijn, kunnen ze toch zeer werkzaam zijn en het voordeel van minder bijwerkingen hebben. (In het boek Fytotherapie bij kanker een uitgebreide uitleg.) Wij zijn geen tegenstanders van de behandelwijzen uit het reguliere circuit, temeer een groot deel haar werkzaamheid heeft bewezen. Deels komen veel kankerbehandelingen ook uit natuurgeneesmiddelen voort. Helaas zijn de bijwerkingen van industrieel bereide middelen soms zodanig, dat de verslechterende conditie van de patiënten verdere behandeling hindert en de conditie van de patiënt zo verslechtert dat de chemo averechts kan werken. Een groot aantal natuurgeneesmiddelen ondersteunt overigens de werking van chemo (of bestraling) en minimaliseert de bijwerkingen. Daarbij is het aantal reguliere middelen soms aan het eind van haar Latijn en bieden honderden kruiden wél uitkomst.³

Processen die kanker terugdringen

Er zijn goede wetenschappelijke studies gepubliceerd die tal van processen hebben aangetoond waarbij de eigen biochemie in het lichaam kankercellen te lijf ging. Dit zijn onder andere: apoptose, anti-angiogenese, het verspreiden van metastasen en de versterking van anti-oxidatie welke de reguliere behandeling ondersteunt.

Wat is kanker eigenlijk?

Bij carcinogenese ofwel kanker treden er in de cel biochemische veranderingen op die leiden tot ongecontroleerde wilde celdeling met als gevolg tumorvorming of woekering van diverse soorten bloedcellen. Kankerontwikkeling en tumorgroei zijn een proces waarbij normale cellen transmuteren in kankercellen. De belangrijkste verschijningsvormen zijn cellulaire, genetische en epigenetische veranderingen, waardoor een kwaadaardige massa ontstaat. Vooral de afwijkende wijze van celdeling is cruciaal. Normale cellen hebben 'pathways' (natuurlijke vaste routes van opeenvolgende chemische processen) die strikt de celdelingsregels volgen, alsmede de differentiatie in gezonde cellen. Autonome celdeling bij kankercellen, die de regels negeren, resulteert in ongecontroleerde groei en verspreiding. Continue verspreiding leidt tot metastase. Carcinogenese in het algemeen komt door DNA-mutatie als gevolg van blootstelling aan carcinogene factoren. Deze zijn in drie typen in te delen: chemische stoffen (die het nucleïnezuur aantasten), straling (die de structuur van chromosomen aantast) en virussen (die bezit nemen van het gast-genoom).

Kruiden bevatten stoffen die carcinogene processen afremmen, en natuurlijk herstel bevorderen

1. **Angiogenese.** Dit is het proces waarbij automatische bloedvatjes aangemaakt worden rond een tumor om deze van voedsel en zuurstof te voorzien, waardoor die nog meer gaat groeien. Anti-angiogenese wordt door inname van bepaalde kruiden versterkt. Dit zijn dus tumorgroei-remmende kruiden! Voorbeelden: *Allium sativum* (daslook), *Convolvulus arvensis* (akkerwinde), het fyto-oestrogeen Genistein uit G soja, *Humulus lupulus* (hop), *Zingiber officinale* (gember), *Curcuma longa* (kurkuma) en de stoffen resveratrol en quercitine.

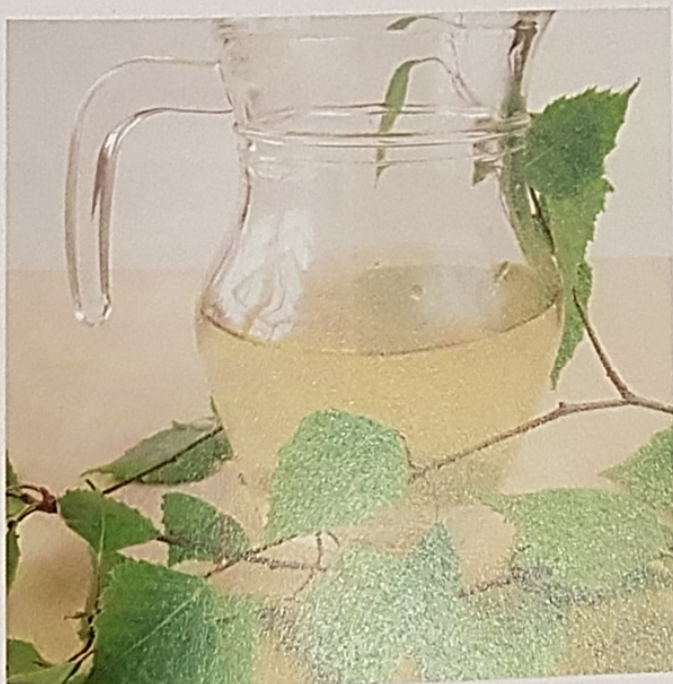
2. **Apoptose.** Dit betekent in feite: de cel pleegt zelfmoord. Dit is bij cellen die systeemfouten hebben, in de regel een natuurlijk proces. Een lichaam dat niet goed functioneert door gebrekkige voeding, stress of ziekte, stuurt dit proces op celniveau niet goed aan. Bepaalde kruiden zoals berkensap, waarin betulinezuur zit, bevorderen juist dit proces. *Betuline treatment has resulted in cytomorphological alterations characteristic for cells undergoing apoptosis, like cell rounding, chromatin condensation, nuclear fragmentation, membrane blebbing, and formation of apoptotic bodies.*⁴

Andere stoffen die de celdood bewerkstelligen van kankercellen zijn: allicin uit *Allium sativum* (daslook), *Viscum album* (maretak) en *Damnacanthol* uit *Morinda citrifolia* (nonivruucht). Boven genoemd betulinezuur uit *Betula alba* (zilberberk) bevordert ook apoptose en versterkt tevens de werking van de chemo. *Curcuma longa* (kurkuma) is net als bij het voorgaande proces van anti-angiogenese ook hier van de partij: een heel krachtige stimulans van celdood van kankercellen. Buitengewoon

vaak in onderzoeken als zeer effectief aangetoond is cannabis. Het werkt net als kurkuma bij zeer veel soorten kanker (en natuurlijk als pijnbestrijder).

3. **Anti-metastasering en ongeremde celdeling.** Verbonden met het proces van apoptose is dat van de celdeling. Die kan verstoord zijn en zo tot overproductie van cellen leiden. Eerdere therapieën richtten zich op het DNA-materiaal. Hierbij werd getracht de reproductie te verhinderen door via bepaalde chemische verbindingen de deling van DNA-strengen tegen te gaan. Ook hier zien we de stof betulinezuur van de zilberberk terugkomen. Deze stof verhindert de zogenaamde RNA-replicatie waardoor kankercellen minder snel en talrijk kunnen delen. De kanker groeit minder snel! Een zeer breed inzetbaar extract is dat van de paddenstoel *Cordyceps*. Deze wordt in de Chinese geneeskunde al eeuwen gebruikt. In Japan is men ver met het gebruik van paddenstoelen, denk aan Shitake en Maitake in gewone klinieken. *Cordyceps* heeft net als *Curcuma longa* ook meerdere werkingsgebieden: het veroorzaakt celdood, versterkt het immuunsysteem, bevordert de vitaliteit, maar verhindert vooral de zogenaamde metastasering, doordat het de replicaties van RNA (deel van het DNA) verhindert. Daartoe wordt het gebruikelijke adenosine vervangen door de stof cordycepine, waardoor de cel gehinderd wordt te repliceren.

*During the process of RNA synthesis (transcription) some enzymes are not able to distinguish between an adenosine and Cordycepin which leads to incorporation of Cordycepin to induce premature termination of transcription.*⁵



Berkensap



Yarsagumba Cordycepin een Chinees/Tibetaans volksremedie

Andere kruiden met die werking zijn: Centella asiatica (Aziatische waternavel), Andrographis paniculata, de saffraan uit de Crocus sativus en wederom alliin uit Allium sativum (daslook). En natuurlijk niet te vergeten cannabis!

4. Anti-oxidatieve werking. Antioxidanten reduceren de enorme oxidatieve stress waaraan wij blootstaan als gevolg van de inname van gifstoffen, straling en stress (een overbelaste psyche). Bij chemotherapie treedt heel veel oxidatieve stress op. Als gevolg van oxidatieve stress (vrije radicalen in de stofwisseling) kan de chemo minder goed werken én is de kans op ongewenste van nature celdeling groter! Veel cliënten krijgen van de specialist te horen dat kruidenextracten door hun anti-oxidatieve werking chemo kunnen tegenwerken. Zoals gezegd, het tegendeel is dus waar. Er is hier goed onderzoek naar gedaan.⁶

*Since the 1970s, 280 peer-reviewed in vitro and in vivo studies, including 50 human studies involving 8,521 patients, 5,081 of whom were given nutrients, have consistently shown that non-prescription antioxidants and other nutrients do not interfere with therapeutic modalities for cancer. Furthermore, they enhance the killing of therapeutic modalities for cancer, decrease their side effects, and protect normal tissue. In 15 human studies, 3,738 patients who took non-prescription antioxidants and other nutrients actually had increased survival.*⁷

Oxidatieve stress leidt sowieso tot chronische ziekten waaronder kanker, en wel door beschadiging van het DNA. Het neutraliseren van de vrije radicalen die hierbij een rol spelen is wezenlijk in de bestrijding van kanker. Een aantal planten of kruiden met een sterk anti-oxidatieve

werking noemen we hier: Brassica oleracea (broccoli), Vaccinium corymbosum (blauwe bes), Prunus var. (diverse kersensoorten), Ribes nigrum (zwarte bes). Verder ook zaden van de zonnebloem en pompoen, sesamzaad en natuurlijk, wederom, het bekende curcuma, tevens Ginkgo biloba en keukenkruiden als rozemarijn, tijm, marjolein, gember en Capsicum ofwel rode peper.

Kruiden tegen bijwerkingen van kankerbehandelingen

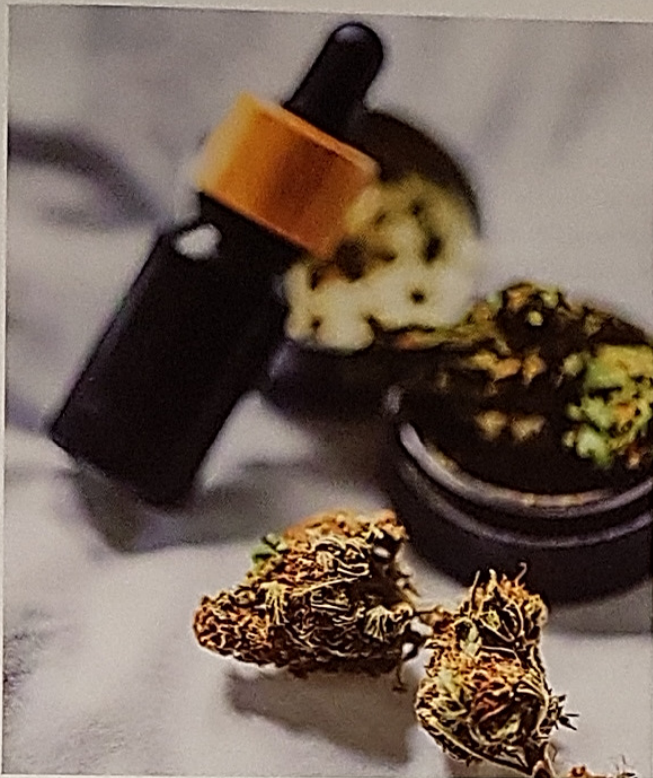
Bepaalde kruiden hebben naast een intrinsieke kanker remmende werking ook veel nut bij het behandelen van klachten zoals misselijkheid en neuropathie (aantasting van de perifere zenuwen met gevoelloosheid of overgevoeligheid tot gevolg). Ook verlaagde weerstand en, heel belangrijk, gewichtsverlies als gevolg van gebrek aan eetlust kunnen ze tegengaan. We bespreken hier cannabis als middel dat zowel een kankerremmende werking heeft als wel bijwerkingen van andere behandelingen tegengaat. Tevens heeft het een pijnstillende werking.

Cannabis (div. species)

Deze plant geniet een toenemende belangstelling in de medische wereld en kent een grote mate van gebruik in de privésector. Dit niet alleen vanwege het recreatief gebruik, maar juist ook bij het milderen van gezondheidsklachten. Uit plantensoort Cannabis (-sativa of -indica) zijn de laatste decennia diverse actieve stoffen geïsoleerd. Naast THC (het psychoactieve stofje) was het sterk geneeskrachtige Cannabidiol, ofwel CBD, al vroegtijdig bekend. Later werden andere stoffen geïsoleerd zoals de zuur-vorm THC-a en CND-a. Inmiddels zijn bekend geraakt de stoffen CBC(-a), CBD-HQ, CBG(-a), CBN en vele anderen. Elk met specifieke geneeskrachtige eigenschappen.⁸

Zwarte bes - Rozemarijn - Tijm - Marjolein





Deze stoffen werken in op de belangrijkste receptoren van ons natuurlijke endocannabinoïde systeem, CB1 (werkzaam ten behoeve van het centraal zenuwstelsel, de longen, spieren en darmen) en CB2 (immuunsysteem, witte bloedcellen en botten). De plant wordt dan ook toegepast voor:

1. **Misselijkheid:** THC kan, mits goed gedoseerd, worden gebruikt als een anti-emetisch (tegen misselijkheid) middel voor patiënten die een chemo-behandeling krijgen ter bestrijding van kanker.
2. **Eetlustproblemen bij kankerpatiënten:** THC kan duidelijk de eetlust stimuleren. Dit is eveneens een voordeel voor mensen die chemo gebruiken en als gevolg van een gebrek aan eetlust gewicht verliezen. THC geeft echt een duidelijk hongergevoel. CBD kan gebruikt worden om dit effect weer af te remmen (mocht men hogere dosis THC voor andere doeleinden nodig hebben).
3. **Pijnklachten:** Zowel THC als CBD, CBG (Cannabigerol) en CBN (Cannabiol) helpen de pijn te verlichten. Dit wordt verklaard door hun rol in het endocannabinoïde systeem waar bij ze de receptoren in ons centrale zenuwstelsel (CB1 receptor) blokkeren voor pijnprikkels zonder dat men hiervoor grote hoeveelheden chemische stoffen hoeft in te zetten zoals bij veel andere pijnstillers het geval is. CBC vermindert de zenuwbeschadiging en kan daardoor indirect de pijn voorkomen. Het bijzondere aan CBD is dat

het een niet-bedwelmende stof is met toch een groot medisch potentieel. Net als THC kan het ook het algehele stressige bestaan van kankerpatiënten verlichten en rust bieden in tijden van bezorgdheid, angst en vervelende behandelingen.

4. **Neuro protectieve en neuro-regeneratieve werking:**

CBC zou de vorming van nieuwe zenuwcellen bevorderen en Delta8-THC en Delta9-THC hebben een zenuw beschermende werking. CBD heeft ook een activerende werking op bestaande zenuwcellen. Neuropathische pijn wordt verminderd doordat ontstekingsreacties worden afgeremd. Ook wordt herstel van zenuwcellen bevorderd door de activering van zuurstofopname.

Overige kruiden met een ondersteunende werking bij kanker

Gember (*Zingiber officinale* L.): Gember heeft een werking tegen de misselijkheid die kan optreden als gevolg van chemo. Gembercapsules enkele dagen voor en na toediening van chemo zorgen voor significant minder misselijkheid en overgeven.

Lions Mane (*Hericium erinaceus*): Ook deze plant heeft sterk regeneratieve eigenschappen die helpen bij de preventie en het herstel van door chemo aangetast zenuwweefsel; zowel het centrale zenuwstelsel (denk aan Alzheimer) als het perifere (uitmondend in neuropathie). Lion's mane neuropeptiden zijn verantwoordelijk voor de groei, het behoud en de proliferatie van neuronen en myeline in de hersenen.

Noni-sap (*Morinda citrifolia*): Dit sap bevat tal van werkingen. Noni-sap vergroot het weerstandsvermogen, verbetert de nachtrust en verhoogt het energieniveau. Het dempt allergische reacties en werkt bloeddrukverlagend, is cholesterolverlagend en ontstekingsremmend. Het laatste is vooral belangrijk bij het bijverschijnsel van zware chemo waarbij de slijmvliezen aangetast raken: mucositis. Orale mucositis is een ontstekingsreactie van de mond-slijmvliezen die zich klinisch uit door oedeem, erytheem, bloedingen, ulceraties en/of pijn. Het spoelen met dit sap is één van de best werkende middelen om de slijmvliezen te helpen herstellen.

Omega 3-vetzuren: Als gevolg van chemotherapie treedt vaker neuropathie op. Dit is schade aan de zenuwen die, doordat de zenuwuiteinden aangetast worden, klachten

Noni vruchtensap



geven zoals een doof gevoel in de voeten en handen. Dit gaat samen met pijnklachten die zeer vervelend kunnen zijn. Omega3-olie heeft een neuro protectieve werking. Sommige studies tonen dat omega-3 vetzuren mogelijk de kanker-ontwikkeling vertragen. Ze zouden ontstekingswerend zijn en zo invloed hebben op cachexie en gewichtsverlies bij kanker. Echter, niet alle studies bevestigen dit. Speciaal tegen de gevolgen van bestraling werkende natuurlijke middelen:

Aloë vera werkt herstellend na bestraling.

Ganoderma lucidum (ofwel Reishi/Ling Zhi, dat ook bij diverse kankersoorten werkt) verhindert DNA schade door bestraling.

Grapefruit (zaden) en groene thee beschermen eveneens tegen de gevolgen van bestraling.

Lycium barbarum (Goji-bes)

A previous study demonstrated the antioxidant activity of the goji berry in the skin; 5% goji berry juice provided significant protection against lipid peroxidation induced by UVA radiation.⁹

Zingiber officinale (gember) beschermt tegen beschadiging van de nieren en werkt preventief op ontstekingen.

Al met al biedt de natuur ons allerlei moois om kanker af te remmen, om de gevolgen van behandelingen te reduceren en de conditie te verbeteren zodat men vitaler wordt en de overlevingskansen stijgen. Ook belangrijk is dat bij zware vormen van kanker het leven draaglijker wordt doordat men bijvoorbeeld van cannabis gebruik kan maken. Men dient evenwel best moed en durf te hebben om deze middelen (onder toezicht) te gebruiken. Dat is niet gemakkelijk wanneer men is lamgeslagen door ofwel de diagnose kanker, ofwel een lichaam dat al geleden heeft onder dat proces. Het is raadzaam artsen te consulteren die werken met wat men noemt niet toxische tumortherapie of natuur-geneeswijzen.

Adressen en advies kan men inwinnen via hun site:

- Artsen met niet-toxische tumortherapie: <http://www.anttt.nl/>
- Voedingsadviezen: <http://www.ngoo.nl/content/voedingsadviezen/>
- Zeer recente updates over nieuwe reguliere én alternatieve behandelingen: <https://kanker-actueel.nl/index.html>

Noten

1. 'De bittere waarheid: Fruit en groenten worden steeds lekkerder gemaakt, maar dat gaat ten koste van onze gezondheid', M. Zaraska, in: *New Scientist*, 2015, pp. 66-73.
2. 'Fytotherapie bij kanker: Compendium van 500 kruiden die ondersteunen bij kanker', R. Hamers, Heerlen, 2020.
3. Idem.
4. Idem.
5. 'RNA-directed agent, cordycepin, induces cell death in multiple myeloma cells', Chen, L.S., Stellrecht, C.M., Gandhi, V. in: *Br. J. Haematol.* 140, 2008, pp. 682-691.
6. 'A potential application of antioxidants in managing cancer progression', Zhigang Jiang, Hossein A Ghanbari, in: *Journal of Precision Medicine and Public Health*, 15 oktober 2017.
7. 'Antioxidants and other nutrients do not interfere with chemotherapy or radiation therapy and can increase kill and increase survival', deet 1, C. B. Simone, N. L. Simone, in: *Altern. Ther. Health Med.* 13(1), 2007, pp. 22-28.
8. 'Gezond met CBD en andere cannabinoïden', D.C.J. Kok, 2018.
9. 'The synergistic effects of traditional Chinese herbs and radiotherapy for cancer treatment', L. Jia, S. MA et al. in: *Oncol Lett.* 5(5), 2013, pp. 1439-1447.



tekst: Rob Hamers

www.aloysius-kruiden.nl - 0612986704
rgw.hamers@alloysius-kruiden.nl